

BIEN-ÊTRE. Sabine Bechiau, énergéticienne, s'installe

Énergéticienne spécialiste du Reiki, Sabine Bechiau veut guider vers le bien-être, la guérison et l'éveil de soi. Rencontre.

Sabine Bechiau, énergéticienne praticienne de soins Reiki Usui, s'est installée au 9 rue Jachet de Mantoue à Vitré, en octobre 2021. L'acquisition de cette maison est synonyme de nouveau départ. Sabine, qui s'est consacrée au développement de son entreprise, peut désormais accueillir les clients chez elle, dans une pièce dédiée à son activité. Elle propose « des séances énergétiques pour libérer et soulager les maux et apporter équilibre et bien-être. »

Une nouvelle voie

Depuis plus de dix ans, Sabine Bechiau travaille le développement personnel, qu'elle définit comme un « long voyage de compréhension, de libération, de réconciliation avec moi-même ». Après diverses formations, l'énergéticienne a atteint le 3^e degré d'initiation et est aujourd'hui « Maître Reiki Usui ».

Ses expériences lui ont fait prendre conscience que le chemin professionnel emprunté n'était pas le bon. Sabine a donc quitté son emploi de comptable après « 23 ans dans la même entreprise », raconte-t-elle avec soulagement.

Pour guider les autres per-



Sabine Bechiau Camille de Giovanni

sonnes vers l'équilibre et le bien-être, l'énergéticienne devait d'abord se « nettoyer de ses bagages », chose faite.

« Ce fut un parcours magnifique qui a soulagé mon corps, libéré mes émotions et une découverte incroyable de connaissance de soi et

d'éveil spirituel », explique l'énergéticienne avec joie.

Mais qu'est-ce que le Reiki ?

« Le Reiki agit là où le corps en a le plus besoin » répond Sabine avec douceur. « La grande particularité du

Reiki est de considérer le corps de chaque personne dans sa globalité », peut-on lire sur son site internet.

« Le Reiki se pratique en soin par une imposition des mains afin de mettre en harmonie notre énergie vitale globale du corps, de l'esprit et des émotions (Ki) avec l'énergie Universelle (Rei) qui nous entoure. »

Sabine précise tout de même que son activité ne remplace pas la médecine. Sa méthode holistique est un « accompagnement vers la sérénité et la joie de vivre ».

« Certains m'ont appelé après avoir reçu mon flyer, d'autres en recherchant » énergéticienne Vitré sur internet », déclare Sabine, enthousiaste.

Elle espère se faire connaître dans le Pays de Vitré et obtenir d'autres rendez-vous afin de développer son activité.

● Camille de Giovanni

■ Pour plus de renseignements ou pour convenir d'une séance, il est possible de la joindre au 0630384582, ou de se rendre sur son site internet www.sabine-bechiau.fr